



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 342

	obiad	Bezmleczna/bezglutenowa	WEGE/BEZ RYBY	duży	mały
01.04.2025	zupa jarzynowa klopsiki drobiowe z indyka sosem śmietanowym kasza gryczana warzywa z pary z pestkami dyni/ surówka z buraczków kompot/ woda z owocowa	zupa jarzynowa klopsiki drobiowe z indyka sosem śmietanowym kasza gryczana warzywa z pary z pestkami dyni/ surówka z buraczków kompot/ woda z owocowa	zupa jarzynowa kuleczki z ciecierzycy sosem śmietanowy	250g 120g +60g	250g 100g +30g 30g 0g 0g ml.
ŚRODA 02.04.2025	rosół z makaronem nuggetsy z sosem czosnkowym ryż sałata z sosem winegret/ mini marchewki kompot/woda z miętą i cytryną	rosół z makaronem nuggetsy z panierką bezglutenową ryż sałata z sosem winegret/ mini marchewki kompot/woda z miętą i cytryną	bulion warzywny nuggetsy warzywne ŚWIATOWY DZIEŃ AUTYZMU	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
	krupnik z kaszą jaglaną i natką gulasz wieprzowy kluski śląskie surówka z ogórka kiszzonego/ fasolka szparagowa żółta kompot / woda z cytryną	krupnik z kaszą jaglaną i natką gulasz wieprzowy kluski śląskie surówka z ogórka kiszzonego/ fasolka szparagowa żółta kompot / woda z cytryną	krupnik z kaszą jaglaną i natką gulasz warzywny z dodatkiem ciecierzycy kluski śląskie surówka z ogórka kiszzonego/ fasolka szparagowa żółta	250g 90g 150g 150g 250ml.	250g 70g 100g 100g 250ml.
Czwartek 03.04.2025	krem marchewkowy ryba w cieście (miruna) ziemniaki surówka colesław / marchew mini kompot/ woda z miętą	krem marchewkowy ryba w cieście kukurydzianym ziemniaki surówka colesław / marchew mini kompot/ woda z miętą	krem marchewkowy makaron z sosem śmietanowym DZIEŃ MARCHEWKI	250g 90g 150g 150g 250ml.	250g 70g 100g 100g 250ml.
Piątek 04.04.2025					

Poniedziałek 2025-04-07	zupa z dodatkiem ciecierzycy pierogi ukraińskie z cebulka surówka z kapusty pekińskiej herbata pomarańczowa	zupa z dodatkiem ciecierzycy pierogi z owcami polewa owocowa surówka z kapusty pekińskiej herbata pomarańczowa	zupa z dodatkiem ciecierzycy pierogi ukraińskie z cebulka surówka z kapusty pekińskiej herbata pomarańczowa	250g 250g	250g 250g
	1,3,7,9,10,12,13,			250ml	250ml
Wtorek 08.04.2025	zupa kalafiorowa sos bolognese makaron spaghetti surówka z ogórka kiszzonego kompot/woda z cytryną	zupa kalafiorowa sos bolognese makaron spaghetti surówka z ogórka kiszzonego kompot/woda z cytryną	 sos pomidorowy z bazylią	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
ŚRODA 09.04.2025	zupa zacierkowa kotlet mielony tradycyjny ziemniaki marchew z groszkiem/ surówka z kapusty czerwonej parzona kompot/herbata malinowa	zupa zacierkowa kotlet mielony z bułką bezglutenową ziemniaki marchew z groszkiem/ surówka z kapusty czerwonej parzona kompot/herbata malinowa	 burger buraczany z soczewicy	250g 120g 150g 150g 250ml	250g 100g 100g 100g 250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
CZWARTEK 10.04.2025	barszcz ukraiński bitka wieprzowa duszona Kasza gryczana marchew z groszkiem / surówka z kapusty białej z papryką świeżą kompot/woda z cytryną	barszcz ukraiński bitka wieprzowa duszona kasza gryczana marchew z groszkiem / surówka z kapusty białej z papryką świeżą Kompot/woda z cytryną	 boczniki panierowane marchew z groszkiem / surówka z kapusty białej z papryką świeżą	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				



PIĄTEK 11.04.2025	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	kopytka z sosem	250g	250g
	ryba panierowana ziemniaki	ryba panierowana B/G ziemniaki		120g	100g
	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa		150g	100g
	kompot/woda z pomarańczami	kompot/woda z pomarańczami		250ml	250ml
	1,3,4,7,9,10,12,13,4,				
PONIEDZIAŁEK 14.04.2025	zupa kapuśniak	zupa kapuśniak	kluski leniwe marchew z brzoskwiniami kluski leniwe marchew z brzoskwiniami kompot/ herbata pomarańczowa	250g	250g
	kluski leniwe marchew z brzoskwiniami	kopytka z sosem marchew z brzoskwiniami		300g	250g
	kluski leniwe marchew z brzoskwiniami	kopytka z sosem marchew z brzoskwiniami		150g	100g
	kluski leniwe marchew z brzoskwiniami	kopytka z sosem marchew z brzoskwiniami		300g	250g
	kluski leniwe marchew z brzoskwiniami	kopytka z sosem marchew z brzoskwiniami		150g	100g
1,3,7,9,10,12,13,			250ml.	250ml.	
WTOREK 15.04.2025	krem warzywny	krem warzywny	sos z tofu	250g	250g
	kurczak w sosie Alfredo	kurczak w sosie alfredo		90g	70g
	makaron penne	makaron penne bezglutenowe		150g	100g
	sałata z sosem /kalafior z maselkiem	sałata z sosem / kalafior		150g	100g
	kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną		250ml	250ml
1,3,7,9,10,12,13,					
ŚRODA 16.04.2025	rosół z makaronem	rosół z makaronem	placuszki z cukinii	250g	250g
	kotlet schabowy	kotlet schabowy		90g	70g +
	ziemniaki	ziemniaki		+60g	30g
	buraczki zasmażane /surówka z kapusty pekińskiej	buraczki zasmażane /surówka z kapusty pekińskiej		sos	sos
	buraczki zasmażane /surówka z kapusty pekińskiej	buraczki zasmażane /surówka z kapusty pekińskiej		150g	100g
1,3,7,9,10,12,13,			250ml	250ml	

CZWARTEK 17.04.2025	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	klopsiki z kalafiora	250g	250g
	pulpeciki z sosem	pulpeciki z sosem		120g	100g +
	kasza bulgur marchew mini z masełkiem	kasza jaglana marchew mini z masełkiem		+60g sos 150g	30g sos 100g
	kompot/ woda z cytryną i miodem	kompot/ woda z cytryną i miodem		150g	100g
	DYŻUR			250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
PIĄTEK 18.04.2025	zupa z zieloną fasolką makaron z sosem napili ze świeżą bazylią brokuł	zupa z zieloną fasolką makaron BG z sosem napili ze świeżą bazylią brokuł	zupa z zieloną fasolką makaron z sosem napili ze świeżą bazylią brokuł	250g	250g
	kompot/ herbata owocowa	kompot/ herbata owocowa		120g	100g
	DYŻUR			150g	100g
	1,3,7,9,10,12,13,4,			250ml.	250ml.
WTOREK 22.04.2025	kapuśniak z pomidorami	kapuśniak z pomidorami	kapuśniak z pomidorami makaron z truskawkami	250g	250g
	makaron z truskawkami	makaron z truskawkami		350g	250g
	i serem		i serem	80g	60g
	owocowe różności			100g	75g
	DYŻUR				
	kompot/ herbata malinowa	kompot/ herbata malinowa		250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
ŚRODA 23.04.2025	zupa pieczarkowa	zupa pieczarkowa	zupa pieczarkowa z porem	250g	250g
	potrawka z kurczaka	potrawka z kurczaka	gulasz warzywny z dodatkiem ciecierzycy	90g+60 g sos	70g+3 0g sos
	ryż	ryż		150g	100g
	kalafior z masełkiem / mix sałat z sosem winegret	kalafior z masełkiem / mix sałat z sosem winegret		150g	100g
	kompot/ woda z cytryną	kompot/ woda z cytryną		250ml.	250ml.
	1,3,7,9,10,12,13,				

CZWARTEK 24.03.2025	zupa dyniowa z makaronem	zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym niezabielana	kotlecik z kalafiora	250g	250g
	kotlet pożarski ziemniaki	kotlet pożarski ziemniaki		120g 150g	100g 100g
	chrupiąca sałata z dodatkiem papryki, ogórka i rugali / brokuły	chrupiąca sałata z dodatkiem papryki, ogórka i rukoli / brokuły		150g	100g
	kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną		250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
PIĄTEK 25.04.2025	aromatyczna zupa pomidorowa	aromatyczna zupa pomidorowa niezabielana	kasotto z warzywami	250g	250g
	paluszki rybne ziemniaki	paluszki rybne ziemniaki		120g 150g	100g 100g
	surówka z kapusty kiszonej / bukiet warzyw	surówka z kapusty kiszonej / bukiet warzyw		150g	100g
	kompot/ woda pomarańczowa	kompot/ woda pomarańczowa		250ml	250ml
	1,3,4,7,9,10,12,13,4,				
PONIEDZIAŁEK 28.04.2025	ogórkowa	ogórkowa bez śmietany	ogórkowa	250g	250g
	pierogi z mięsem wieprzowym	pierogi z mięsem wieprzowym BG	pierogi z serem	375g	250g
	z duszoną cebulką	z duszoną cebulką			100g
	warzywa z pary	warzywa z pary			250ml
	kompot/woda smakowa	kompot/woda smakowa			
1,3,6,7,9,					
WTOREK 29.04.2025	barszcz czerwony pałeczka z kurczaka pieczona ryż	barszcz czerwony pałeczka z kurczaka pieczona ryż	barszcz czerwony	250g	250g
	surówka z dodatkiem pora / fasolka szparagowa z masłem i tarta bułką	surówka z dodatkiem pora / fasolka szparagowa z masłem i tarta bułką bezglutenową	kotlety kalafiorowe	90g 100g	70g 75g
				150g	100g
	kompot/woda smakowa	kompot/woda smakowa		250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				

ŚRODA 2025-04-30	delikatna zupa fasolowa	delikatna zupa fasolowa	delikatna zupa fasolowa	250g	250g
	makaron spaghetti	makaron spaghetti BG	makaron spaghetti	90g	70g
	z sosem carbonara	z sosem pomidorowy	z sosem śmietanowym	100g	75g
	marchewka z	marchewka z	marchewka z		
	masełkiem/mix sałat z	masełkiem/mix sałat z	masełkiem /mix	150g	100g
	sosem vinegret	sosem vinegret	sałat z sosem		
			vinegret		
	kompot/woda smakowa	kompot/woda smakowa	kompot/woda	250ml	250ml
			smakowa		
	1,3,7,9,10,12,13,				